



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 20.10.2023
Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90	45,54
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00	60,41

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90	45,54
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00	60,41

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90	45,54
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый(в ассортименте)	200	0	0	0,10	0,40	25,00
Итого		21,30	19,20	84,10	594,40	85,41

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90	45,54
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый(в ассортименте) 5-11 классы	200	0	0	0,10	0,40	25,0
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00	85,41

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Икра свекольная	60	1,40	4,50	8,10	72,50	5,36
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	6,20
Жаркое по-домашнему	220	22,50	17,30	22,10	334,10	97,13
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Компот из свежих яблок	200	0,20		15,00	60,60	6,77
Итого		29,60	26,10	80,80	670,00	118,26

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся за счет родительского взноса



Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО, многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ



Обед

Обед
ОВЗ

